



Rezeptvorschlag: (Kinder-)Punsch

Zubereitungszeit: ca. 15 Min.

Portionen: 8

Für den Punsch brauchst du...

- 1 l Apfel-Birnen-Saft oder Apfelsaft
- ½ l Früchtetee nach Wahl
- 2 Clementinen
- 1 Limette
- 1–2 EL weißer oder brauner Zucker
- 1 Zimtstange
- 4 Nelken oder ½ TL Nelkenpulver

Wichtig für die Zubereitung sind auch noch...

- 1 Herdplatte
- 1 großer Topf
- 1 Messbecher
- 1 Schneidebrett
- 1 Messer
- 1 Schöpflöffel
- 1 Esslöffel
- 1 Teelöffel
- 1 oder mehrere Tassen





1. Den Früchtetee kochen und der Angabe entsprechend ziehen lassen (ca. 7–10 Min.).



2. Die Limette aufschneiden und die Clementinen schälen. Das gibt eine fruchtige Note und man kann sie später aus dem Punsch löffeln und essen.

3. Den Tee mit dem Apfel-Birnen-Saft vermischen und den Limettensaft dazu geben. Danach den Saft kurz aufkochen.





4. Die Clementinen, die Zimtstange und die Nelken dazugeben und den Punsch ziehen lassen.

5. Nach Bedarf kann man den Punsch am Ende noch mit etwas Zucker süßen. Aber normalerweise ist der Saft schon so süß, dass man das nicht unbedingt muss.



*Guten Appetit!*

